

ROXANA BELIBOU

# Mănunchi de gânduri

EDITURA THEOSIS  
www.theosis.ro  
office@theosis.ro  
Tel: 0770111916

© **Editura Theosis** 2021 pentru prezenta ediție

**Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României**

**BELIBOU, ROXANA**

**Mănunchi de gânduri : cu 10 ilustrații ale autoarei /**  
Roxana Belibou. - Oradea : Theosis, 2021

ISBN 978-606-94344-5-1

821.135.1

**Redactor:** *Virgil Baidoc*

**Tehnoredactare:** *Delia-Maria Kerekes*

TIPĂRIT ÎN ROMÂNIA

ROXANA BELIBOU

# Mănunchi de gânduri

Cu **10** ilustrații ale autoarei

**T H E O S I S**

2021





Despre smerenie, milostenie  
și altele



## MĂNUNCHI DE GÂNDURI

\*

Smerenia este răbdarea propriilor neputințe și patimi.

Pocăința izvorăște din gândul că primești mai mult decât poți tu dăru.

\*

Blândețea câștigă întotdeauna sufletul, pe când asprimea ori îl câștigă, ori îl pierde.

\*

Râsul în hohote obosește trupul, provoacă dureri obrazilor, stomacului. Plânsul isteric este la fel de obositor și îți dă dureri de cap.

Zâmbetul pare să fie singura reacție care nu obosește trupul, ba mai mult, transmite și celorlalți o stare de bine. Chipurile părinților îmbunătățiți sunt scăldate în zâmbet. Zâmbetul îi însoțește chiar și atunci când trupurile lor sunt neînsuflețite, predicând în locul cuvintelor.

Atunci când nu mai sunt cuvinte, zâmbește!



## MĂNUNCHI DE GÂNDURI

\*

Astăzi am zâmbit unor fetițe de pe stradă, care se dădeau cu trotinetele. Mi-am adus aminte de zilele în care mă jucam și eu cu sora mea.

Aveam masca pe față, dar cea mai mică dintre ele a intuit că am zâmbit și m-a salutat cu glas tare și voios, deși mă vedea pentru prima oară în viața ei.

Apoi au traversat strada și mi-au făcut cu mâna, bucuoroase că sunt băgate în seamă. Le-am făcut și eu cu mâna, normal.

M-am bucurat că încă ne putem privi unii pe alții.

Ochiul este până la urmă cel mai sincer mărturisitor al trăirilor omului.

ROXANA BELIBOU

\*

Adevărata vistierie a omului se află în buzunarul peticit și gol al sărmanului. Cel ce face milostenie se bucură de lacrimi, căci ochiul săracului îi este lui fântână nesecată.

\*

Dacă împarți bogăția pământească, ea se împuținează în final, dar dacă împarți bogăția cerească a harului, atunci ea se înmulțește înăuntrul celui care o împarte.

## MĂNUNCHI DE GÂNDURI

\*

Viața păcătosului este întotdeauna mai amară decât cea a dreptului, căci păcătosul se fălește și se înalță mai sus decât dreptul, fără să știe că își pregătește căderea dureroasă.

\*

Nebun este omul care crede că poate schimba ceva în inima celuilalt, când nici peste gândurile sale nu poate fi stăpân.

Numai bunul Dumnezeu are această putere asupra inimii omului și nici El nu îndrăznește uneori să o facă.

\*

Omul modern este grăbit, atât de grăbit încât nu mai are răbdare nici pentru propriile gânduri și cuvinte.

Poate că astăzi, mai mult decât oricând, cuvintele „Iată, Împărăția lui Dumnezeu înlăuntrul vostru!” (Luca 17, 21) se împlinesc greu de către cel care aleargă și „nu știe unde merge” (Ioan 12, 35).

## MĂNUNCHI DE GÂNDURI

\*

Câteodată străzile oraşului răsună de voci care pomenesc fără ruşine anumite părţi ale corpului uman. Este vorba de limbajul acela colorat pe care unii îl utilizează din diverse motive numai de ei ştiute. Aceleaşi cuvinte le auzi la mânie, la bucurie, la uimire, astfel încât cei ce intră în contact cu o astfel de voce nu mai ştiu în care din aceste stări se află sufletul din faţa lor.

În ziua de azi, înjurăturile nu îşi mai au locul lor. Foarte puţine lucruri îşi mai au locul lor...

Prea des ne mânjim buzele cu cuvinte murdare, usturătoare, prea des vorbim unii despre alţii, prea des ne spunem cuvinte de iubire, prea des, prea des, prea des. Când cuvintele sunt spuse prea des şi faptele sunt săvârşite prea des, atunci ele îşi pierd treptat farmecul, devin o rutină care alungă bucuria. Lucrurile care se fac mai rar seamănă adevărul şi pricinuesc bucuria.

Spuneți vorbe de iubire mai rar, ca atunci când le spuneți să faceți inimile să tresalte de bucurie, vorbiți despre alții mai rar, ca să aveți timp să cugetați la voi, vorbiți despre voi mai rar, ca să auziți ce are celălalt pe suflet !

Într-o lume plină de excese, „mai rar”-ul de azi pare să fie calea de mijloc pe care părinții pustiei o propovăduiau spre mântuirea sufletelor.

Cât despre dragoste, răbdare, rugăciune sau faptele bune, pentru unele ca acestea există fiecare clipă, căci în clipă își are sălaș Domnul, iar acolo unde este Domnul, este bine să fie și omul.

## MĂNUNCHI DE GÂNDURI

\*

Cel ce se tulbură de propriile patimi, nu se cunoaște pe sine și este stăpânit de mândrie. Acela nu trebuie să asculte de propria inimă, căci încă nu-i desăvârșit.

\*

Gândul cel bun nu tulbură, nu creează obsesii, se ivește cu delicatețe. Gândul rău este obsesiv și de cele mai multe ori mincinos.

Dacă vrei să înveți să fii smerit și blând, ia aminte la modul în care se ivește gândul cel bun în inima ta.